

Huis van Morgen is nooit af

Technische snufjes maken zelfstandig wonen op hoge leeftijd mogelijk



Tot op hoge leeftijd zelfstandig wonen? Dat kan, dankzij technische hulpmiddelen. Het Huis van Morgen aan de Bernhardstraat 4 in Panningen laat de mogelijkheden zien.

Projectleidster Ypkje Hoekstra drukt op de alarmknop. Even later meldt zich via de intercom een mevrouw, die vraagt of er hulp geboden moet worden. Ypkje legt uit dat ze van het Huis van Morgen is en het apparaat wil testen voor een bezoeker. "Hulp is niet nodig", sluit ze af.

De meeste mensen willen tegenwoordig het liefst in hun eigen vertrouwde omgeving oud worden. Dat is immers wel zo fijn. Bovendien moeten we wel langer in ons eigen huis blijven wonen om de zorg voor onze vergrijzende bevolking betaalbaar te houden. Het probleem is dat niet iedereen weet hoe je dat voor elkaar krijgt. Daar speelt het Huis van Morgen op in.

Peel en Maas

Een aantal partijen maakt het bijzondere project mogelijk: de gemeente Peel en Maas, De Zorggroep, Vorkmeer, Wonen Limburg, Rabobank Peel, Maas en Leudal, EIZT, Proteion Thuis en verschillende, voornamelijk lokale bedrijven.

In iedere kamer in de woning - slaapkamer, woonkamer, badkamer, keuken - hangt een informatiebordje met daarop informatie over de aanwezige technische hulpmiddelen. Midden in de woonkamer prijkt een groot bord met daarop alle namen van de deelnemende bedrijven, waaronder een groot aantal uit Peel en Maas.

Afstandsbediening

Ypkje legt uit waarvoor de snufjes in het Huis van Morgen dienen. Niet alles behoeft toelichting. Zoals de traplift, de verlaagde drempels, de afstandsbedieningen voor de rolluiken en lampen, de armsteunen in de douche en de iPad waarmee de beeldtelefoon kan worden gestart.

Met één druk op de knop legt de projectleidster contact met de klantenservice van De Zorggroep. "Het moet niet te ingewikkeld zijn", zegt ze, "anders haken mensen af".

Midden in de woonkamer hangt de zogeheten digitale dagaanduidder. Grote letters op een schermje vertellen de bewoner welke dag het is en of het 's morgens, 's middags of 's avonds is. "Het scherm kan tevens beelden laten zien, bijvoorbeeld van boterhammen om de bewoner duidelijk te maken dat het etenstijd is."

Medicijnverstrekker

Een elektronisch apparaatje alarmeert automatisch de hulpdienst mocht de gebruiker komen te vallen. "Mocht hulp niet nodig zijn, dan kan de bewoner het alarm binnen tien seconden uitschakelen."

Op het kastje bij het bankstel staat een apparaatje dat iets weg heeft van een radio. Het is echter iets compleet anders, namelijk een automatische medicijnverstrekker. Op gezette tijden spuugt het voorprogrammeerde kastje een pilletje uit in een cellofaanverpakking.

