



Kom kijken in het Huis van Morgen

Langer thuis wonen dankzij de nieuwste snufjes

Ouderdom komt met gebreken. Het Huis van Morgen toont dat verhuizen of ingrijpende verbouwingen niet nodig zijn. Technologische hulpmiddelen en eenvoudige aanpassingen maken het mogelijk om langer in eigen huis te blijven wonen.

Het Huis van Morgen is de laagdrempelige demonstratiewoning in Panningen – en het enige in Nederland waarbij een bestaande woning als uitgangspunt is genomen – waar alle snufjes te bewonderen zijn die het mogelijk maken langer in thuis te blijven wonen. Vrijwilligers geven wekelijks rondleidingen. Het Huis van Morgen is in november 2014 tot stand gekomen dankzij een samenwerking tussen het bedrijfsleven en maatschappelijk betrokken organisaties zoals De Zorggroep. Thuiszorgteams doen er ideeën op en voeden het Huis van Morgen met informatie uit de praktijk.

Hoewel het van buiten een normale eengezinswoning lijkt, word je bij binnenkomst verrast door flitslicht. Voor slechthorenden licht de flitslamp op zodra de deurbel gaat. Aan de broekzak van onze vrijwillige rondleider hangt een zogenaamde 'triller'. 'Dit apparaat trilt, waarbij een lampje toont waar de melding vandaan komt: het kookalarm, de telefoon, de voordeurbel of de babyfoon,' legt Wiel Stammen uit. Ypkje Hoekstra, consulent zelfstandig wonen en projectleider van het Huis van Morgen, toont de diverse vormen van een persoonlijk alarm. Zo is er de GPS-tracker die, zodra hij horizontaal ligt als de eigenaar is gevallen, een melding stuurt naar een contactpersoon. Bij een ander alarm krijg je na een druk op de knop live verbinding met een alarmcentrale die, wanneer er geen reactie komt, hulp inschakelt.

De rolluiken en verlichting werken op afstandsbediening. Voor mensen die moeite hebben deuren te openen, is er een verlengde deurklink. Zogenaamde 'olifantenpoten' verhogen de

tafel, waardoor ook rolstoelgebruikers op eenvoudige wijze aan tafel kunnen schuiven. Uit de medicijndispenser Medido op tafel rolt op vaste tijdstippen medicatie. Wordt de medicatie er niet uitgenomen, dan 'piept' het apparaat om je eraan te herinneren dat je de medicatie nog moet innemen. Op de muur is een digitaal beeldscherm bevestigd waarop de dag, datum en het moment van de dag staan beschreven. Een grote, sprekende Random Reader zegt je wat je moet doen tijdens het internetbankieren en een gripper helpt bij het in- en uitvoeren van de pinpas.

Wiel Stammen laat zien dat zelfs het toilet 'high tech' is. 'Dankzij de kleine afvoer kan achter elke deur een wc worden geplaatst. Het ingebouwde bidet, wat op afstandsbediening zowel water spuit als warme lucht blaast, maakt toiletgang voor iedereen hygiënisch,' aldus de gids, die aangeeft dat de rondleiding boven verder gaat. 'Je kunt naar boven via de traplift, die langs de binnenzijde van de trap is gemonteerd waardoor er voldoende loopruimte overblijft op de trap. Of je gebruikt de tussentreden, die de afstand tussen de traptreden verkleinen.' In de badkamer demonstreert de gids hoe de douchedeuren naar beide kanten open en dicht kunnen, wat zowel de douche als de badkamer kan vergroten. Aan een haak hangen diverse hulpmiddelen om je eenvoudig te kunnen wassen.

Het is duidelijk: de ouder wordende mens hoeft niet te verhuizen, maar kan dankzij eenvoudige aanpassingen opgelucht in de eigen vertrouwde omgeving blijven wonen.

Meer informatie: www.huisvanmorgen.nu

